

**w | nivellipso®**  
smiles made in switzerland



**Pflegeanleitung**

**Herzlichen Glückwunsch**  
zu Ihrer nivellipso-Behandlung

Sie haben sich für die ästhetische und komfortable Art der kieferorthopädischen Zahnkorrektur mit nivellipso-Alignern entschieden.

**Damit Sie bestmögliche Resultate erzielen, lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch.**





# **You are beautiful**

## Schöner lächeln leicht gemacht

Eine Zahnkorrektur muss nicht kompliziert sein! Die Therapie mit nivellipso ist denkbar leicht durchzuführen. Wenn Sie Ihre nivellipso-Aligner regelmäßig tragen, werden Sie schon nach wenigen Wochen erste Erfolge sehen und feiern können. Wir empfehlen eine Tragedauer von mindestens 17–22 Stunden pro Tag. Nehmen Sie die Aligner bitte nur zur Zahnpflege und zum Essen und Trinken heraus und befolgen Sie die Anweisungen Ihres nivellipso-Behandlers.

Da die nivellipso-Therapie in exakt festgelegten Einzelschritten erfolgt, müssen die Schienen in der vorgegebenen Reihenfolge getragen werden. Beginnen Sie die Behandlung mit der Packung von Schritt 1 und achten Sie bei jedem Step auf

die richtige Reihenfolge. Tragen Sie jeweils zuerst die Materialstärke **S** (soft), dann **R** (regular) und dann **I** (intense). Jeder nivellipso-Aligner wird – soweit nicht anders verordnet – eine Woche (7 Tage) lang getragen.

**Anwendungshinweis:** Bitte halten Sie die mit Ihrem nivellipso-Behandler vereinbarten Kontrolltermine ein. Nur so ist sichergestellt, dass die Therapie planmäßig verläuft. Wenn Sie die Aligner nicht für die vorgeschriebene Stundenzahl pro Tag tragen oder die Anweisungen Ihres Behandlers nicht befolgen, kann dies den Behandlungserfolg verzögern oder gefährden.

**Aufbewahrungshinweis:** Die nivellipso-Aligner sollten stets in der mitgelieferten Alignerbox und in einer kühlen und trockenen Umgebung aufbewahrt werden. Achten Sie bitte darauf, dass die Aligner für Kinderhände und Haustiere unzugänglich sind.

# Keep it simple

## So einfach ist die Therapie

**So setzen Sie die nivellipso-Aligner ein:** Beginnen Sie an den Frontzähnen. Drücken Sie dann die Aligner langsam und gleichmäßig in Richtung der Backenzähne fest. Üben Sie dabei nicht zu viel Druck aus, um Ihr Zahnfleisch nicht zu verletzen. Bitte beißen Sie nicht die Zähne zusammen, um die Korrekturschienen in die richtige Position zu bringen – dies kann die Aligner beschädigen.

**So nehmen Sie die nivellipso-Aligner heraus:** Umfassen Sie die Aligner mit Daumen und Zeigefinger auf Höhe der hinteren Backenzähne. Lockern und lösen Sie die Aligner dann vorsichtig mit gleichmäßigem Zug von hinten nach vorne, bis Sie sie problemlos herausnehmen können.

**Reinigung:** Säubern Sie die Aligner vor jedem Einsetzen mit einer weichen Zahnbürste unter klarem, kaltem, fließendem Wasser. Die Pflege mit einem speziellen Zahnschienen-Reinigungsprodukt einmal pro Woche ist empfehlenswert. Spülen Sie die Aligner nach jeder Reinigung großzügig mit Wasser ab. Verwenden Sie niemals heißes Wasser, Zahncremes oder andere ungeeignete Reinigungsmittel!

**Mundhygiene:** Achten Sie unbedingt auf eine sorgfältige Mundhygiene und reinigen Sie Zähne und Zahnfleisch nach jeder Mahlzeit gründlich, bevor Sie die Aligner wieder einsetzen. Eine regelmäßige und sorgfältige Zahnpflege ist gerade während der nivellipso-Behandlung besonders wichtig, um Zähne und Zahnfleisch gesund zu erhalten.

**Sollten Sie weiterführende Fragen zur nivellipso-Therapie haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Behandler.**

# Noch Fragen?

## **Was mache ich, wenn die nivellipso-Aligner nicht richtig sitzen?**

Falls Ihre Aligner nicht richtig sitzen, vereinbaren Sie bitte sofort einen Termin mit Ihrem nivellipso-Behandler.

## **Ist die Behandlung schmerzhaft?**

Nach dem ersten Einsetzen und nach jedem Wechsel der Aligner können die Zähne manchmal etwas schmerzempfindlich sein. Dieser leichte Druck ist ein Zeichen dafür, dass sich Ihre Zähne in die gewünschte Richtung bewegen. Falls das Druckgefühl nach zwei bis drei Tagen nicht abklingt, kontaktieren Sie bitte Ihren Behandler.

**Beeinflussen die Aligner meine Aussprache?** Wie bei allen kieferorthopädischen Behandlungsmethoden kann die Aussprache zu Beginn ein wenig beeinträchtigt sein. Derartige Sprach-

einschränkungen treten jedoch in der Regel nur in der Eingewöhnungszeit auf und verschwinden meist nach wenigen Stunden.

### **Muss ich auf bestimmte Nahrungsmittel oder Getränke verzichten?**

Da Sie die Aligner zum Essen herausnehmen können, dürfen Sie bei den Mahlzeiten zu sich nehmen, was Sie möchten. Während der Tragezeit sollten Sie jedoch nichts essen und nur Wasser trinken. Der Genuss von zucker- oder säurehaltigen Lebensmitteln und Getränken während des Tragens kann zu Karies, Zahnfleischerkrankungen und Verfärbungen der Zähne und der nivellipso-Aligner führen.

### **Darf ich während der Behandlung Kaugummi kauen?**

Da Kaugummi an den Alignern kleben bleibt, müssen Sie darauf leider verzichten, um Ihre nivellipso-Aligner nicht zu beschädigen.

## **Darf ich während der Therapie rauchen?**

Nikotin kann zu unschönen Verfärbungen der nivellipso-Aligner führen. Wir empfehlen daher, während der Tragezeit auf das Rauchen zu verzichten.

## **Was mache ich, wenn ein Aligner verloren geht oder beschädigt wird?**

Informieren Sie bitte sofort Ihren nivellipso-Behandler – dieser hilft Ihnen dann schnellstmöglich weiter.

Eine ausführliche Gebrauchsanweisung finden Sie auf unserer Internetseite:

[www.nivellipso.com/downloads](http://www.nivellipso.com/downloads)

**nivellmedical AG** | Altgraben 31 | CH-4624 Härkingen

Telefon +41 61 422 22 12 | Fax +41 61 422 22 13 | [info@nivellipso.com](mailto:info@nivellipso.com)

**[www.nivellipso.com](http://www.nivellipso.com)**

The logo for nivellipso is located in the bottom right corner of the page. It consists of a solid red square. Inside the square, the word "nivellipso" is written in a white, lowercase, sans-serif font. To the left of the text is a white icon consisting of two vertical bars of different heights, resembling a stylized 'N' or a signal strength indicator. To the right of the text is a small white registered trademark symbol (®).

 nivellipso®